

**Ayude
a salvar
una
vida.**

Consejos de seguridad para el Agua y Piscina



Ahogarse puede ser prevenido.

El ahogamiento es una causa principal de muerte accidental de menores en el condado. Los menores pueden ahogarse rápida y silenciosamente, en pocos segundos. El ahogamiento en piscinas es prevenible. La Asociación de Jefes de Bomberos del Condado de San Diego y el Comité de Supervisores del Condado de San Diego han introducido una campaña educativa que puede ayudar a proteger a sus hijos. Este programa llega a las comunidades con información de seguridad acuática importante que podría salvar la vida de un niño que usted conoce y ama.

! Recuerde estos 3 consejos de seguridad: Niños más seguros, Aguas más seguras y Atención más segura

Niños más seguros

- Aprenda a nadar. Lo mejor que cualquier persona puede hacer para protegerse en y alrededor del agua, es aprender a nadar. Esto incluye adultos y niños. Puede encontrar clases de natación en diversas instituciones como: piscinas municipales, el YMCA, e instituciones privadas.
- Los niños necesitan aprender qué hacer en una emergencia dentro del agua.
- Nunca deje al niño sin supervisión cerca del agua. Asigne a un adulto "vigilante del agua" para mantener una supervisión constante. Vigile a los niños en cualquier ambiente de agua, incluyendo una piscina, arroyo, río, lago, bañera, inodoro (excusado) o incluso una cubeta o bandeja de agua.
- Las personas que no saben nadar o que son inexpertos en la natación deben usar un chaleco salvavidas aprobado por el Guardacostas de los Estados Unidos. El uso de flotadores y juguetes inflables no pueden substituir la supervisión de los padres. Estos dispositivos pueden repentinamente cambiar posición, perder aire o safarse, dejando al niño en una situación peligrosa.

Aguas más seguras

- Tome las medidas necesarias para reducir al mínimo el uso no autorizado de la piscina. Instale un cerco con puertas de cierre automático y auto-bloqueo y alarmas alrededor de la piscina. Cierre con llave todas las puertas y ventanas que conducen a la piscina.

- Tenga equipos de salvavidas disponibles para utilizarlos y sepa cómo usarlos; equipos como anillo salvavidas (boya) o gancho para alcanzar el nadador en la piscina.
- Nunca deje muebles cercanos al cerco que permitan a un niño escalar el cerco.
- Mantenga los juguetes fuera de la piscina cuando no estén en uso. Los juguetes pueden atraer a los niños pequeños al agua.
- Retire las cubiertas de la piscina antes de nadar.

Atención más segura

- Mantenga un teléfono cercano a la piscina para poder llamar al 9-1-1 en caso de emergencia.
- Comprenda los conceptos básicos de salvamento para poder ayudar en una emergencia.
- Si encuentra a alguien en problemas en el agua, grite pidiendo ayuda y sáquelos del agua inmediatamente. Llame al 9-1-1 y manténgase en la línea. Siga las instrucciones del operador de 9-1-1 hasta que la ayuda llegue a iniciar los Primeros Auxilios o usted puede iniciar RCP (Resucitación Cardiopulmonar) si usted está entrenado. Personas que no saben nadar deben jalar o lanzar equipo, pero no saltar al agua para sacar a la persona. Puede asistir al nadador con sus brazos, anillo flotante (boya), un mango de escoba, un chaleco salvavidas, o cualquier cosa que flote que crea necesaria.
- Aprenda RCP e insista que las niñeras, abuelos y otros que asistan en el cuidado de su hijo aprendan RCP.
- Si un niño está desaparecido, revise la piscina primero. Vaya al borde de la piscina y observe el fondo de toda la piscina y la superficie, así como los alrededores de la piscina.

Para obtener más información:
preventdrowningfoundation.org

financiamiento del programa proporcionado en parte por:

**SAFE
K:IDS**
SAN DIEGO